



# មាតិកា

១. គោលបំណង និងការណែនាំ .....	១
២. ភាពចម្រុះ និង បរិយាបន្ន .....	២
៣. អន្តរប្រសព្វ .....	៣
ក. តើអន្តរប្រសព្វជាអ្វី?	
ខ. អត្ថប្រយោជន៍នៃការប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្រអន្តរប្រសព្វ	
៤. ប្រភេទនៃភាពលំអៀង .....	៥
៥. ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃដំណើរវិវត្តន៍នៃយេនឌ័រ .....	១១
៦. ឧបករណ៍មនុស្សនំប៉ុងយេនឌ័រ .....	១២
៧. ក្របខណ្ឌវិភាគយេនឌ័រអេតលើក .....	១៤
៨. ភាសាដែលប្រើទស្សនៈយេនឌ័រ (អ្វីដែលគួរធ្វើ និង មិនគួរធ្វើ) .....	១៦
៩. យេនឌ័រ និងគោលការណ៍ណែនាំអំពីការរាយការណ៍ដែលគិតគូរពីដម្លោះ: .....	១៧
១០. គន្លឹះសម្រាប់ការរាយការណ៍អំពីអំពើហិង្សាទាក់ទងនឹងយេនឌ័រ .....	២១
១១. តួនាទីរបស់សារព័ត៌មានក្នុងនាមជាភ្នាក់ងារបង្កើតការផ្លាស់ប្តូរ .....	២៣



# ១. គោលបំណង និងការណែនាំ

វិសមភាពយេនឌ័រ និងការដាត់ចេញមិនត្រឹមតែត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយអ្វីដែលត្រូវបានរាយការណ៍នៅក្នុងប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែថែមទាំងដោយជំនឿផ្ទាល់ខ្លួន ទំនាក់ទំនងអំណាច និងការអនុវត្តរបស់ស្ថាប័ននៅក្នុងអង្គការផងដែរ។ ដូច្នោះ ការងារប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយដែលបង្កើតការផ្លាស់ប្តូរពិតប្រាកដ ចាប់ផ្តើមដោយការឆ្លុះបញ្ចាំងខ្លួនឯង បន្តទៅកាន់បន្ទប់ព័ត៌មាន និងឈានដល់សង្គមទាំងមូល។

សៀវភៅនេះ ប្រមូលផ្តុំចំណុចសំខាន់ៗ ពីវគ្គបណ្តុះបណ្តាលជាសេរីក្នុងការអភិវឌ្ឍសមត្ថភាព ដែលគាំទ្រដោយ IMS ស្តីពី សមភាពយេនឌ័រ ពិការភាព និងបរិយាបន្នសង្គម (GEDSI) សម្រាប់អង្គការសង្គមស៊ីវិល និងដៃគូប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ ដោយមានការគាំទ្រហិរញ្ញវត្ថុពីសហភាពអឺរ៉ុប តាមរយៈ IMS។ វគ្គបណ្តុះបណ្តាលទាំងនេះ ត្រូវបានរចនាឡើងជាដំណើរការសិក្សាដែលផ្អែកលើការឆ្លុះបញ្ចាំង និងការអនុវត្តជាក់ស្តែង ដើម្បីជួយអ្នកចូលរួមពន្លាតការយល់ដឹងអំពីយេនឌ័រ អំណាច និងវិសមភាព នៅកម្រិតផ្សេងៗគ្នា។

ដោយផ្លាស់ប្តូរពីកម្រិតបុគ្គល ទៅកម្រិតស្ថាប័ន ហើយពង្រីកទៅកាន់ការងារដែលបង្ហាញជាសាធារណៈ សៀវភៅនេះ លើកទឹកចិត្តឲ្យប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្របរិវត្តកម្មយេនឌ័រ ដែលលើសពីការបង្កើនការយល់ដឹង។ វាមានគោលបំណងគាំទ្រការផ្លាស់ប្តូរយូរអង្វែង ក្នុងអាកប្បកិរិយា ការអនុវត្ត និងរឿងរ៉ាវ ជាពិសេសពេលរាយការណ៍អំពីប្រធានបទរសើប ដូចជាអំពើហិង្សាទាក់ទងនឹងយេនឌ័រ ជម្លោះ និងវិសមភាពសង្គម។



# ២.ភាពចម្រុះ និង បរិយាបន្ន



**សមភាព**  
មានន័យថា មនុស្សគ្រប់គ្នាទទួលបានស្បែកជើងមួយគូគ្រប់ៗគ្នា



**ចម្រុះភាព**  
មានន័យថា មនុស្សគ្រប់គ្នាអាចពាក់ស្បែកជើងប្រភេទផ្សេងៗពីគ្នា



**សមធម៌**  
មានន័យថា មនុស្សគ្រប់គ្នាអាចទទួលបានស្បែកជើងមួយគូដែលសមនឹងពួកគេ



**ភាពងាយស្រួល**  
មានន័យថា មានស្បែកជើង ឬ មានជម្រើសផ្សេងៗទៀតដែលមានជាសុភមង្គលសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នា



**បរិយោប័ន្ន**  
មានន័យថា ការគោរព និងទទួលស្គាល់គុណតម្លៃ ទោះបីជាអ្នកមិនពាក់ស្បែកជើង ឬពាក់ស្បែកជើង

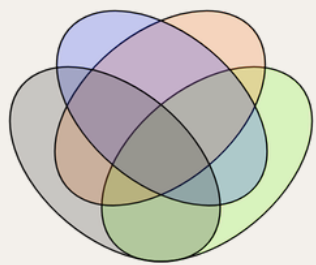


**កម្មសិទ្ធិ**  
មានន័យថា ជាការបង្ហាញពីការមាន ឬគ្មានស្បែកជើង ដោយគ្មានភាពភ័យខ្លាចពីការវិនិច្ឆ័យពីនរណាម្នាក់ឡើយ



# ៣. អន្តរប្រសព្វ

**ក. តើអន្តរប្រសព្វជាអ្វី?**  
 អន្តរប្រសព្វ គឺជាក្របខ័ណ្ឌវិភាគសម្រាប់ការយល់ដឹងពីរបៀបដែលផ្នែកជាច្រើននៃអត្តសញ្ញាណរបស់មនុស្សមបញ្ចូលគ្នា បង្កើតជាបទពិសោធន៍ផ្សេងៗគ្នានៃការរើសអើង និងការទទួលបាននូវបុព្វសិទ្ធិ។ វាត្រូវបានណែនាំដោយលោកស្រី Kimberlé Crenshaw ដែលរំលឹកយើងថា គ្មានបទពិសោធន៍របស់បុគ្គលណាម្នាក់ត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយយេនឌ័រតែមួយមុខនោះទេ។ ឧទាហរណ៍៖ ជាស្ត្រី ដែលមានពិការភាព និងមានជីវភាពក្រីក្រនៅតំបន់ដាច់ស្រយាល គឺអាចទទួលរងភាពលំបាកជាច្រើនក្នុងពេលតែមួយ។



**ខ. អត្ថប្រយោជន៍នៃការប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្រអន្តរប្រសព្វ**  
 ការប្រើប្រាស់នូវការគិតបែបអន្តរប្រសព្វគឺជួយឱ្យកម្មវិធីរបស់យើងកាន់តែមានប្រសិទ្ធភាព និងសមរម្យ។ វាជួយបង្ហាញឱ្យយើងឃើញពីតម្រូវការជាក់ស្តែងរបស់ក្រុមអាយរងគ្រោះនីមួយៗដែលវិធីសាស្ត្រផ្សេងទៀតមិនបានគិតគូរដល់។ ឧទាហរណ៍៖ គ្រួសារដែលមានអ្នកគ្របត្រង់ជាស្ត្រី ឬជាអ្នកមានពិការភាព ឬអាចជាអ្នកមានជាតិពន្ធផ្សេងៗអាចជួបប្រទះនឹងឧបសគ្គបន្ថែមក្នុងការទទួលបានលំនៅឋាន ឬអាចជួបប្រទះនឹងផលលំបាកច្រើនក្នុងការស្តារឡើងវិញពីគ្រោះមហន្តរាយផ្សេងៗ មានន័យថាតាមរយៈការវិភាគប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្រអន្តរប្រសព្វនេះ យើងអាចកែប្រែការអន្តរាគមន៍របស់យើងឱ្យត្រូវនឹងតម្រូវការរបស់ពួកគាត់កាន់តែល្អប្រសើរជាងមុន (ដូចជាការរៀបចំប្លង់សាងសង់ផ្ទះដែលមានជាសុករក្តី ផ្តល់ជូនការគាំទ្រលើជីវភាពប្រចាំថ្ងៃ ឬមានការគាំទ្រការបកប្រែភាសាសម្រាប់ជាតិពន្ធម្រុះផ្សេងៗ)។ អន្តរប្រសព្វគឺពង្រឹងការយល់ដឹងអំពីយេនឌ័ររបស់យើង ដោយធានាថាយើងដោះស្រាយនូវស្រទាប់ជាច្រើននៃអត្តសញ្ញាណដែលមានឥទ្ធិពលលើអំណាច និងភាពអាយរងគ្រោះ។

# ការណែនាំបែបសប្បាយៗអំពី “អនុវត្តអន្តរប្រសព្វ”



①

នេះគឺ  
ហាហា

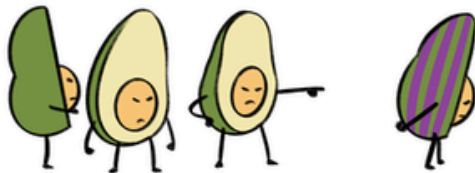
ហាហា ជាផ្លែបំបែកមានរូបរាងស្រដៀងគ្នា  
គួរឲ្យមានមោទនភាពណាស់



ឃើ! ខ្ញុំគឺ ខ្ញុំ!

តែគួរឲ្យសោកស្តាយ មានផ្លែបំបែកច្រើនមិនចូលចិត្ត ហាហា។  
ហាហា ប្រឈមមុខនឹងការគាបសង្កត់ជាច្រើនដោយសារតែ  
មានរូបរាងស្រដៀងគ្នា (ខុសពីផ្លែបំបែកដទៃ)។

②



③

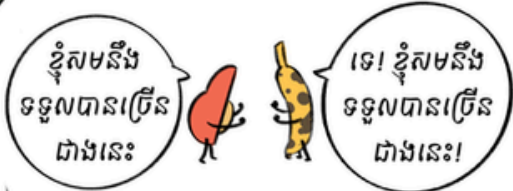
សំណាងល្អ មានក្រុមសេរីមួយក្រុម ប៉ុន្តែពួកគេមិនមែនជាអ្នក  
ដែលមាន “អនុវត្តអន្តរប្រសព្វ” ឡើយ។



ហើយពួកគេមាន  
រូបរាងបែបនេះ

④

ពួកគេមិនបានពិភាក្សាគ្នាទេ  
តាមពិតទៅគឺ ពួកគេប្រកួតប្រជែងគ្នា



ខ្ញុំសមនឹង  
ទទួលបានច្រើន  
ជាងនេះ

ទេ! ខ្ញុំសមនឹង  
ទទួលបានច្រើន  
ជាងនេះ!

⑤

ហាហា មិនដឹងថាត្រូវទៅណាទេ



តើខ្ញុំជាផ្លែបំបែក ឬ  
ជាផ្លែឈើច្រើនពណ៌?  
អាចធ្វើការជាមួយគ្នាបាន

ហាហា សង្ឃឹមថាផ្លែបំបែក  
និងផ្លែឈើច្រើនពណ៌  
អាចធ្វើការជាមួយគ្នាបាន

**អន្តរប្រសព្វ គឺជាជំនឿថាការគាបសង្កត់  
មានទំនាក់ទំនងគ្នា និងមិនអាចដោះស្រាយ  
បានតែឯងនោះទេ។**

⑥

ការគាបសង្កត់  
លើនរណាម្នាក់  
គឺប៉ះពាល់យើង  
ទាំងអស់គ្នា



គ្មានសមភាព  
និងសេរីភាពណា  
ដោយមិនមាន  
ការកំណាងស្មើគ្នា  
នោះទេ

**ការគាបសង្កត់គឺ មិននៅដាច់ពីគេនោះទេ។  
អនុវត្តអន្តរប្រសព្វឥឡូវនេះ!**

# ៤. ប្រភេទ ងៃ ភាពលំអៀង



## ខ្ញុំឈ្មោះ ភាពលំអៀងដោយមិនដឹងខ្លួន

- ភាពលំអៀងដោយមិនដឹងខ្លួនគឺជា "អ្នកកាត់" ដែលអ្នកចិត្តដែលមានន័យចាស់ យើងពឹងផ្អែកផ្តល់គំនិត ដែលប្រើការគិតរបស់យើងជុំវិញបរិយាកាសយើង។ យើងទាំងអស់គ្នាមានភាពលំអៀងដោយមិនដឹងខ្លួន ប៉ុន្តែតាមរយៈការចុះបញ្ជី និងដឹងអំពីវា យើងអាចកាត់បន្ថយឥទ្ធិពលរបស់វា ទៅលើការសម្រេចចិត្តរបស់យើង។
- មិនមែនការលំអៀងទាំងអស់គឺសុទ្ធតែមិនដឹងខ្លួននោះទេ។ ជាអកុសលនៅតែកើតមាន ការជំរុញអង្គការសហគមន៍ ដោយផ្អែកលើគុណសម្បត្តិយេនឌ័រ អ្នកភេទ ពិការភាព ឬទិដ្ឋភាពផ្សេងទៀតនៃអត្តសញ្ញាណរបស់ពួកគេ។

**ឧ. មនុស្សជាច្រើនផ្សារភ្ជាប់ បុរសនិងមុខរបរ ហើយស្រ្តីទៅនឹងក្រុមគ្រួសារ។**

## ខ្ញុំឈ្មោះ ភាពលំអៀងនៃការអនុវត្ត



- ភាពលំអៀងនៃការអនុវត្ត គឺផ្អែកលើការសន្មត់ដែលចាក់ឫសយ៉ាងជ្រៅ និងមិនត្រឹមត្រូវអំពីសមត្ថភាពរបស់ស្ត្រី និងបុរស។ យើងមានទំនោរមើលស្រាលការអនុវត្តរបស់ស្ត្រី និងវិធីដទៃស្របបុរស។
- ជាលទ្ធផលស្ត្រីត្រូវខំប្រឹងបន្ថែមទៀតដើម្បីបញ្ជាក់ថាពួកគេមានសមត្ថភាពដូចបុរស។ នេះជាមូលហេតុដែលស្ត្រីជាញឹកញយ ត្រូវបានជ្រើសរើស ដោយផ្អែកលើសមិទ្ធផលកន្លងមក (ពួកគេត្រូវបង្ហាញថាពួកគេមានជំនាញត្រឹមត្រូវ) ចំណែកឯបុរសវិញ ជាញឹកញាប់ត្រូវបានជ្រើសរើស ដោយផ្អែកលើសក្តានុពលនាពេលអនាគត (យើងសន្មត់ថាពួកគេមានជំនាញដែលពួកយើងត្រូវការ)។

ភាពលំអៀងនៃការអនុវត្ត គឺជាញឹកញយ។ ទាំងអាយុមានការបាត់បង់ឱកាស និងការរាយការន៍ការអនុវត្តទាបលើស្ត្រី ហើយកត្តាទាំងពីរនេះអាចជះឥទ្ធិពលយ៉ាងខ្លាំងទៅលើវឌ្ឍនភាពនៃការដឹកនាំការងារ។ ភាពលំអៀងនេះ កាន់តែច្បាស់ នៅពេលដែលយើងមិនបានពិនិត្យលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យឱ្យបានច្បាស់លាស់ ដែលអាចធ្វើអោយ អ្នកគ្រប់គ្រងពឹងផ្អែកលើ អារម្មណ៍និងការសន្និដ្ឋានផ្ទាល់ខ្លួន។

ប្រភព៖ [www.leanin.org](http://www.leanin.org) កែសម្រួលដោយ៖ អង្គការយេឌឺវ និងអភិវឌ្ឍន៍ដើម្បីកម្ពុជា



**GADC**

អង្គការយេនឌ័រ និងអភិវឌ្ឍន៍ ជាតិកម្ពុជា  
Gender and Development for Cambodia

# ប្រភេទ ងៃ ភាពលំអៀង

## ខ្ញុំឈ្មោះ ភាពលំអៀងជាមួយ



- ភាពលំអៀងនេះ គឺមានការសន្មត់មិនពិតដែលចាត់ទុកស្ត្រីមិនសូវប្រេនចិត្តលើអាជីពរបស់ពួកគេ - ហើយមានសមត្ថភាពតិច។ ជាញឹកញយ។ អ្នកដែលជា ម្តាយត្រូវបានផ្តល់ឱកាសតិចជាងមុន ហើយត្រូវបានគេកំណត់ស្តង់ដារខ្ពស់ជាងឪពុក។
- យើងធ្លាក់ចូលទៅក្នុងអន្ទាក់នៃការគិតថា ម្តាយមិនចាប់អារម្មណ៍នឹងការងាររបស់ពួកគេ ដូច្នេះហើយយើងសន្មត់ថាពួកគេមិនចង់ធ្វើកិច្ចការដែលលំបាកនោះ ឬធ្វើដំណើរទៅធ្វើការ ធំដុំនោះទេ។ ហើយដោយសារយើងគិតថាពួកគេមិនសូវមានការតាំងចិត្ត យើងទំនងជាដាក់ ពិន័យពួកគេទៅលើកំហុសតូចៗ។

បុរសក៏អាចប្រឈមមុខនឹងសម្ពាធសម្រាប់ការមានកូនផងដែរ។ ឪពុកដែលផ្សេងទៅសម្រាកក្នុងហេតុផលគ្រួសារ ត្រូវបាន គេចាត់ថ្នាក់ការងារទាប និង ប្រាក់ចំណូលត្រូវបានកាត់បន្ថយនាពេលអនាគត។





## ខ្ញុំឈ្មោះ តាតលំដៀងដោយការចូលចិត្ត



- តាតលំដៀងនៃការចូលចិត្តត្រូវបានចាក់ឫសនៅក្នុងការរំពឹងទុកតាមអាយុ។ យើងរំពឹងថា បុរសនៅពេលដែលពួកគេដឹកនាំនឹងមានទំនុកចិត្តខ្ពស់ ។ យើងរំពឹងថាស្ត្រីនឹងមានចិត្តល្អ និងរូសរាយរាក់ទាក់ ដូច្នេះនៅពេលដែលស្ត្រី មានទំនុកចិត្តខ្ពស់លើខ្លួនឯង យើងមិនសូវ ចូលចិត្តការដឹកនាំរបស់ពួកគេ។
- ប្រសិនបើអ្នក មានការឆ្លើយតបអវិជ្ជមានទៅលើស្ត្រី ដែលមានរបៀបដឹកនាំខ្លាំង ឬ ដែល និយាយត្រង់។ និងអាកប្បកិរិយាដែលមានទំនុកចិត្ត នោះអ្នកបានប្រើប្រាស់ តាតលំដៀង ដោយការចូលចិត្តនៅកន្លែងធ្វើការ។

អ្វីកាន់តែស្មុគស្មាញជាងនេះទៅទៀត នៅពេលដែលស្ត្រី ទទួលបានការចូលចិត្តនិងចាប់អារម្មណ៍ច្រើន ធ្វើឱ្យមនុស្សជាច្រើន គិតថាពួកគេបានប្រជាប្រិយភាព មិនមែនដោយ សមត្ថភាពខ្លាំងនោះទេ។ ទាំងនេះគឺវិវត្តលែងខុសគ្នា អោយស្ត្រីនៅ កន្លែងការងារ។ ពួកគេត្រូវ អះអាងភាពជឿជាក់របស់ខ្លួនដើម្បីបង្ហាញ ថាពួកគេមានសមត្ថភាព/ពូកែ។ ប៉ុន្តែនៅពេលដែល ពួកគេធ្វើបែបនោះ ពួកគេជាញឹកញាប់គឺមិនត្រូវបានគេចូលចិត្តឡើយ។

ប្រភព៖ [www.leanin.org](http://www.leanin.org) កែសម្រួលដោយ៖ អង្គការយេនឌ័រ និងអភិវឌ្ឍន៍ដើម្បីកម្ពុជា

# ប្រភេទ ងៃ ភាពលំអៀង

## ខ្ញុំឈ្មោះ ភាពលំអៀងងៃសមត្ថភាព



- ភាពលំអៀងប្រភេទនេះ កើតឡើងនៅពេលយើងគិតថា ស្ត្រីមានសមត្ថភាពតិចជាបុរស ពួកយើងមិនទទួលស្គាល់ថាការងាររបស់ស្ត្រីសំខាន់ ។ ទោះបីនៅពេលស្ត្រីនិងបុរសធ្វើការងារ រួមគ្នាក៏ដោយ ស្ត្រីក៏មិនសូវទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍នៅពេលគោតជ័យ តែទទួលបាននូវការស្តីបន្ទោសជាច្រើននៅពេលមានកំហុស។
- ពួកយើងក៏ធ្លាក់ចូលក្នុងការគិតបែបនេះផងដែរ ដោយគិតថា ការរួមចំណែករបស់ស្ត្រីមានគុណតម្លៃតិច។ ជាញឹកញយៗលំអៀងនេះកើតឡើងនៅក្នុងការប្រជុំ ដែលស្ត្រីទំនងជាត្រូវបានគេនិយាយកាត់ជាញឹកញាប់។

ធាការពិតណាស់ ស្ត្រីមិនខ្វះហ្វែននៃទំនុកចិត្តនោះទេ តែដោយសារយើងកំណត់ស្តង់ដារខ្ពស់សម្រាប់ស្ត្រី ដែលធ្វើអោយស្ត្រីអាចមានអារម្មណ៍គេត្រូវតែខំប្រឹងអោយខ្លាំងដើម្បីសម្រេចអ្វីបាន។





**ខ្ញុំឈ្មោះ ភាពលំអៀងនៃភាពស្រដៀងគ្នា**



- ភាពលំអៀងនៃភាពស្រដៀងគ្នា គឺជាអ្វីដែលវាស្តាប់ទៅដូចគ្នា យើងទាក់ទាញទៅមនុស្សដូចគ្នាខ្លួនយើងដូចគ្នា រូបរាង ជំនឿ និងប្រវត្តិរូបហើយ យើងប្រហែលជាជៀសវាង ឬ មិនចូលចិត្តមនុស្សដែលមានភាពខុសគ្នាពីយើង។
- ភាពលំអៀងនៃភាពស្រដៀងគ្នា កើតឡើងតាមវិធីជាច្រើននៅកន្លែងធ្វើការ។ ឧ. អ្នកណែនាំនិយាយចាញ់គេចាប់អារម្មណ៍នឹង អ្នកត្រូវបានគេណែនាំ ដែលរំលឹកពួកគេអំពីខ្លួនឯង។ ហើយអ្នកគ្រប់គ្រង ទំនងជាចំណាយពេលវេលាសម្ភាសន៍ជ្រើសរើសបុគ្គលិក ដែលមានលក្ខណៈដូចពួកគេហើយក៏ទំនង ជាធ្វើការរាយការល្អផងដែរ។ ផ្ទុយទៅវិញ ពួកគេអាចចំណាយពេលវេលាតិចតួចក្នុងការ សម្ភាសន៍ជ្រើសរើសបុគ្គលិក ដែលមានលក្ខណៈខុសគ្នា។

**ដោយសារតែជាធម្មតា បុរសជនជាតិស្បែកសនិងជាអ្នកស្រលាញ់ភេទដុឌុឌគ្នា កាន់តំណែងដែលមានឥទ្ធិពលក្នុងការសម្រេចចិត្ត—ភាពលំអៀងនៃភាពស្រដៀងគ្នា មានឥទ្ធិពលអវិជ្ជមានជាពិសេសទៅលើស្ត្រី ដែលមានជាជនជាតិផ្សេង និងបុគ្គលិកជាអ្នកស្រលាញ់ភេទដូចគ្នា និងអត្តសញ្ញាណយេនឌ័រផ្សេងៗ។**

ប្រភព៖ [www.leanin.org](http://www.leanin.org) កែសម្រួលដោយ៖ អង្គការយេនឌ័រ និងអភិវឌ្ឍន៍ដើម្បីកម្ពុជា

# ៥. ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃដំណើរវិវត្តន៍នៃយេនឌ័រ

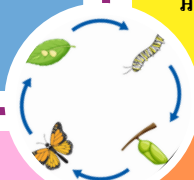
ដំណើរវិវត្តន៍នៃយេនឌ័រគឺជាវិធីសាស្ត្រដូចជាគ្រប់កម្មវិធីនៃមនសុទ្ធតែគិតគូរពីយេនឌ័រស្មើគ្នានោះទេ ដែលវាមានដំណាក់កាលផ្សេងៗជាវដ្តរួមមាន៖

## ការមិនយល់ដឹងអំពីយេនឌ័រ៖

មិនអើពើទាំងស្រុងអំពីភាពខុសគ្នានៃយេនឌ័រ។ (ឧទាហរណ៍៖ គម្រោងសាងសង់លំនៅឋានដែលមិនបានប្រមូលព័ត៌មានជាមុនថាតើស្ត្រី និងបុរសនឹងទទួលបានផលពីគម្រោងខុសគ្នា ឬប្រើការសន្មតថាគ្រប់គ្នាសុទ្ធតែទទួលបានប្រយោជន៍ស្មើគ្នាដោយមិនបានគិតដល់តួនាទីយេនឌ័រ។)

## ការកែតម្រូវប្រព័ន្ធយេនឌ័រ៖

គឺអាចកែតម្រូវបាន ដោយវាត្រូវបានប្រើក្នុងការពង្រឹងផ្នែកគំនិតយេនឌ័រដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលដែលខ្ពស់ចង់បាន។ (ឧទាហរណ៍៖ ប្រើប្រាស់ស្ត្រីជាអ្នកក្សេរក្សារអ្នកចូលរួមព្រោះជឿថាស្ត្រីចូលចិត្តការនិយាយដើមធ្វើឱ្យព័ត៌មានងាយស្រួលស្តាប់ ដែលកែចំណេញពីផ្នែកគំនិតយេនឌ័រ ឬប្រើប្រាស់ស្ត្រីជាជនរងគ្រោះដើម្បីទាញយកផលប្រយោជន៍ក្សេរក្សារថវិកា មិនមានការពង្រឹងភាពអង់អាច ឬគិតគូរពីអំណាច។) វិធីសាស្ត្រនេះគឺមានគ្រោះថ្នាក់ និងធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់គោលដៅរយៈពេលវែង។



## បរិវត្តកម្មយេនឌ័រ៖

ផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងសកម្មនូវទំនាក់ទំនងយេនឌ័រឱ្យកាន់តែមានសមធម៌។ មានន័យថាព្យាយាមដោះស្រាយបញ្ហាប្រឈមរបស់ប្រជាជនវិសមភាព បម្រែបម្រួល និងរចនាសម្ព័ន្ធរបស់អំណាច។ វាលើកទឹកចិត្តឱ្យមានការពិនិត្យយ៉ាងលំអិតអំពីតួនាទីយេនឌ័រ បញ្ហាប្រឈមនៃការបែងចែកធនធាន ការសម្រេចចិត្ត និងធ្វើការដើម្បីបង្កើតបទដ្ឋានថ្មី ដែលមានសមភាព និងសមធម៌យេនឌ័រ។ (ឧទាហរណ៍៖ គម្រោងសាងសង់បង្គន់ ដែលជាគម្រោងមានបរិវត្តកម្មពីគម្រោងដីគីមិនមែនត្រឹមតែសាងសង់បង្គន់មួយមុខទេ ប៉ុន្តែថែទាំប្រើប្រាស់ដំណើរការផ្តល់ភាពអង់អាចដល់ស្ត្រីក្នុងការដឹកនាំក្នុងគណៈកម្មាធិការទឹកស្អាត ជំរុញការចូលរួមរបស់បុរសក្នុងការអប់រំសុខភាពជាមួយស្ត្រី និងតស៊ូមតិសម្រាប់ការផ្លាស់ប្តូរគោលនយោបាយដែលផ្តល់ឱ្យស្ត្រីនូវសំឡេងស្មើគ្នាក្នុងការគ្រប់គ្រងសហគមន៍។)

## ការលែកចោលនិងយេនឌ័រ ឬការយល់ដឹងជ្រួតជ្រាបអំពីយេនឌ័រ៖

គឺទទួលបានលំដាប់ភាពខុសគ្នានៃយេនឌ័រ និងវិសមភាព ប៉ុន្តែធ្វើការសម្របទៅតាមវាដោយមិនមានការផ្លាស់ប្តូរ។ (ឧទាហរណ៍៖ ការកំណត់ម៉ោងប្រជុំដែលស្ត្រីទំនេរពីការធ្វើការងារផ្ទះគឺដូចបានច្រើន តែមិនបានគិតដល់ថាហេតុអ្វីបានជាការងារទាំងនោះស្ត្រីជាអ្នកធ្វើតែម្នាក់ឯង ឬការបង្កើតសកម្មភាពសម្រាប់ស្ត្រីក្នុងការរកចំណូលដោយមិនបានវិភាគពីបុរសជាប្តីដែលជាអ្នកគ្រប់គ្រងហិរញ្ញវត្ថុក្នុងគ្រួសារ។) វាបានជួយក្នុងការផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ប៉ុន្តែមិនបានផ្លាស់ប្តូរស្ថានភាព ឬផ្នែកគំនិតជាវដ្តមាន។

# ៦. ឧបករណ៍មនុស្សនិប្ម័តយេនឌ័រ

មនុស្សគ្រប់រូបមានបទពិសោធន៍ផ្សេងៗគ្នាទាក់ទងនឹងយេនឌ័រ និងផ្លូវភេទ។ ភាពខុសគ្នាទាំងនោះគឺជាធម្មជាតិនៃចម្រុះភាពរបស់មនុស្ស។ ការយល់ដឹងពីសូដីអេសស៊ីជួយយើងឱ្យចេះគោរពគ្នាទៅវិញទៅមក កាត់បន្ថយការរើសអើង និងបង្កើតបរិយាកាសសុវត្ថិភាព ក៏ដូចជាសហគមន៍ដែលមានបរិយាបន្នកាន់តែប្រសើរ។ ដើម្បីឱ្យកាន់តែងាយយល់ពីសូដីអេសស៊ី យើងប្រើប្រាស់ឧបករណ៍មួយហៅថា មនុស្សនិប្ម័ត ដែលពន្យល់ពី លក្ខណៈភេទ អត្តសញ្ញាណយេនឌ័រ និន្នាការភេទ និងការបង្ហាញយេនឌ័រ។

## និន្នាការភេទ

- របៀបដែលមនុស្សគ្រប់រូបកំណត់ មនោសញ្ចេតនា ឬអារម្មណ៍ស្នេហា និងផ្លូវភេទរបស់ខ្លួនទៅលើមនុស្សផ្សេងទៀត។
- មនុស្សម្នាក់អាចមាននិន្នាការភេទជាមួយមនុស្សដែលមានអត្តសញ្ញាណយេនឌ័រដូចគ្នា ខុសគ្នា ទាំងអស់ ឬមិនមានមនោសញ្ចេតនា ឬអារម្មណ៍ទាំងស្នេហា និងផ្លូវភេទចំពោះនរណា។

## អត្តសញ្ញាណយេនឌ័រ និងការបង្ហាញយេនឌ័រ

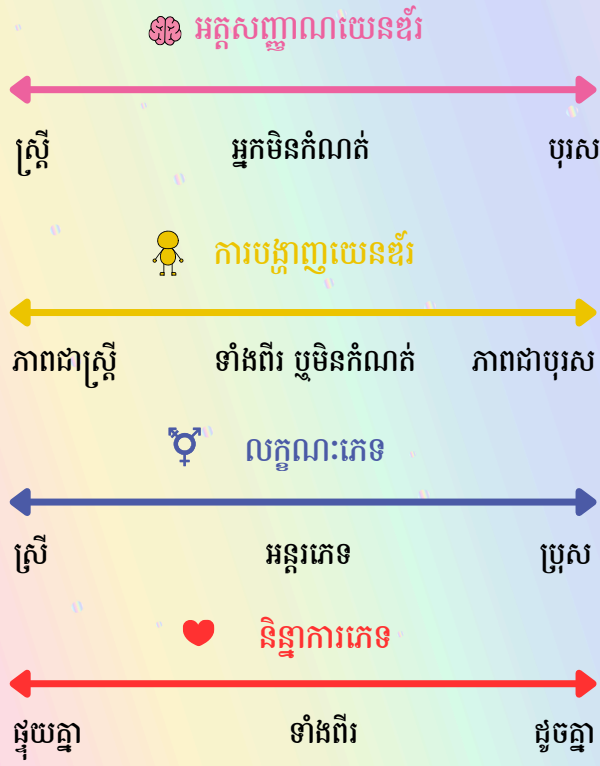
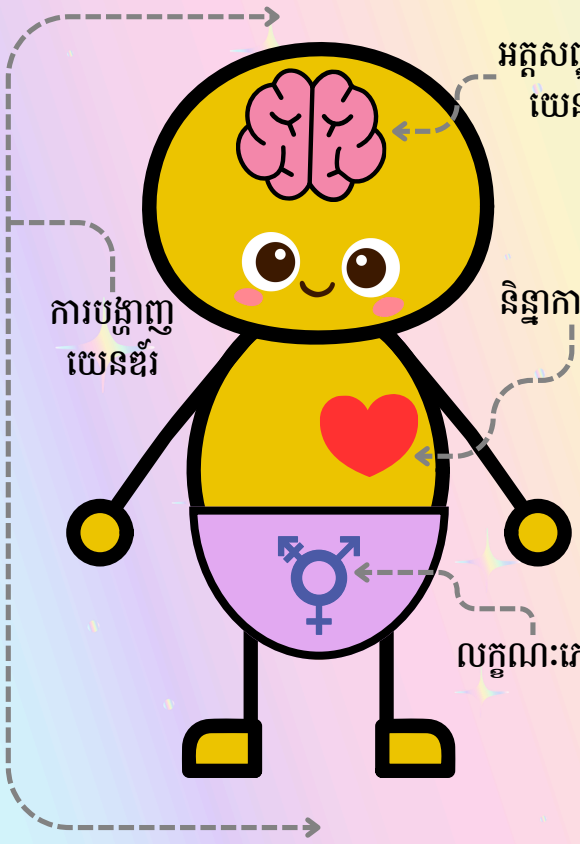
- អត្តសញ្ញាណយេនឌ័រ គឺជាការកំណត់ខ្លួនឯង ដោយផ្អែកលើអារម្មណ៍ខាងក្នុងអំពីយេនឌ័ររបស់ខ្លួន។
- ការបង្ហាញយេនឌ័រ គឺជារបៀបដែលមនុស្សបង្ហាញមកខាងក្រៅនៃយេនឌ័ររបស់ខ្លួន។

SO = និន្នាការភេទ  
GIE = អត្តសញ្ញាណយេនឌ័រ និងការបង្ហាញយេនឌ័រ  
SC = លក្ខណៈភេទ

## លក្ខណៈភេទ

- លក្ខណៈជីវសាស្ត្រ និងរាងកាយ ដូចជាសរីរាង្គបន្តពូជ និងលំនាំនៃអម្រូន។
- លក្ខណៈភេទមិនមែនមានតែប្រុស និងស្រីប៉ុណ្ណោះទេ ក៏មានអ្នកអន្តរភេទដែលមិនស្របតាមលក្ខណៈនៃភេទទាំងពីរ។

# ឧបករណ៍មនុស្សនាំប៉ុន្មានយេនឌ័រ



# ៧. ក្របខណ្ឌវិភាគយេនឌ័រអេតវើក

ក្របខណ្ឌយេនឌ័រនៅកន្លែងធ្វើការ បង្ហាញពីទំនាក់ទំនងរវាងសមភាពយេនឌ័រ ការផ្លាស់ប្តូររបស់ស្ថាប័ន និងទំនាក់ទំនងនៃអំណាចនៅក្នុងស្ថាប័ន និងសហគមន៍។ ក្របខណ្ឌនេះអាចត្រូវបានប្រើដើម្បីស្វែងរកឌីកាស និងឧបសគ្គក្នុងការទទួលបានសមភាពយេនឌ័រ ដើម្បីរៀបចំយុទ្ធសាស្ត្រសម្រាប់ការផ្លាស់ប្តូរ និងដើម្បីណែនាំកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងវាយតម្លៃដើម្បីសម្គាល់វឌ្ឍនភាព។ ក្របខណ្ឌវិភាគយេនឌ័រនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលផ្តោតលើផ្នែកទាំងបួននៃការផ្លាស់ប្តូរដែលភ្ជាប់គ្នា៖ (១) ការយល់ដឹង និងសមត្ថភាព (២) ធនធាន (៣) ច្បាប់ និងគោលនយោបាយផ្លូវការ និង (៤) បទដ្ឋានក្រៅផ្លូវការ និងការអនុវត្តផ្តាច់មុខ។ ក្របខណ្ឌនេះផ្តោតលើរបៀបដែលគំនិតនៃទំនាក់ទំនងយេនឌ័រត្រូវបានបង្កើតឡើង រស់នៅ និងគាំទ្រ។ ដើម្បីយល់ពីរបៀបដែលបទដ្ឋានយេនឌ័រដំណើរការ របៀបដែលពួកវាធ្វើអន្តរកម្មជាមួយអំណាច និងរបៀបដែលពួកវាអាចត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរ។



**\* វិមាត្រទី១៖ ការយល់ដឹងនៃបុគ្គល (ក្រៅផ្លូវការ + បុគ្គល)**

- តើបុគ្គលិកស្គាល់ពីភាពលំអៀងយេនឌ័រក្នុងការរាយការណ៍ ឬការកែសម្រួលដែរឬទេ?
- តើមានជំនឿពីផ្នែកខាងក្នុងអំពីតួនាទី "សមស្រប" សម្រាប់ស្ត្រីទទួលនឹងបុរសដែរឬទេ?
- តើអ្នកសារព័ត៌មានដឹងពីគោលគំនិតដូចជា អន្តរប្រសព្វ ឬចម្រុះភាពយេនឌ័រដែរឬទេ?
- តើស្ត្រីមានអារម្មណ៍ជឿជាក់ក្នុងការបញ្ចេញមតិ ឬប្រឈមនឹងបទដ្ឋានយេនឌ័រដែរឬទេ?

**\* វិមាត្រទី២៖ ធនធាន និងជំនាញ (ផ្លូវការ + បុគ្គល)**

- តើយេនឌ័រទាំងអស់មានសិទ្ធិស្មើគ្នាក្នុងការកសាងសមត្ថភាព (ការបណ្តុះបណ្តាល ការទទួលបានការណែនាំ) ដែរឬទេ?
- តើអ្នកកាសែតស្ត្រីបានរាយការណ៍ពីព័ត៌មាន "ធ្ងន់" (ឧ. នយោបាយ អាជីវកម្ម) ឬគ្រាន់តែបានរាយការណ៍ពីព័ត៌មាន "ស្រាល"?

**\* វិមាត្រទី៣៖ វប្បធម៌ស្ថាប័ន (ក្រៅផ្លូវការ + ស្ថាប័ន)**

- តើកិច្ចប្រជុំមានលក្ខណៈរួមបញ្ចូល ឬត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយអ្នកកែសម្រួលជាបុរសជាន់ខ្ពស់?
- តើយ៉ាងណា ឬភាសានៅក្នុងការិយាល័យ គោរពយេនឌ័រទាំងអស់ដែរឬទេ?
- តើមាន "ក្តីបក្កេងប្រុស" ដែលមើលមិនឃើញ ដែលមានឥទ្ធិពលលើការចាត់តាំង ឬការឡើងឋានៈដែរឬទេ?
- តើភាពជាម្តាយត្រូវបានគេមើលឃើញថាជាគុណវិបត្តិដែរឬទេ?

**\* វិមាត្រទី៤៖ ច្បាប់ និងគោលនយោបាយ (ផ្លូវការ + កម្រិតស្ថាប័ន)**

- តើគោលនយោបាយប្រឆាំងការបៀតបៀន និងគោលនយោបាយយេនឌ័រត្រូវបានសរសេរ បង្ហាញ និងអនុវត្តយ៉ាងពិតប្រាកដដែរឬទេ?
- តើមានក្រមប្រតិបត្តិវិចារណកថាដែលគិតគូរពីយេនឌ័រដែរឬទេ?
- តើភាពជាអ្នកដឹកនាំមានចម្រុះភាពយេនឌ័រដែរឬទេ? តើទិន្នន័យជ្រើសរើស ឬឡើងតួនាទីត្រូវបានបែងចែកតាមភេទដែរឬទេ?
- តើស្ថាប័នមានថវិកាសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលសមធម៌ ឬសវនកម្មក្នុងស្ថាប័នដែរឬទេ?

**៨. ភាសាដែលប្រើទស្សនៈយេនឌ័រ**



(អ្វីដែលគួរធ្វើ)

- ប្រើពាក្យបច្ចេកទេសអព្យាក្រឹត និង គោរព
- ប្រើការពិពណ៌នាជាក់ស្តែង (បង្ហាញ កុំប្រាប់)
- ធានាការយល់ព្រមមុនពេលប្រើរូបភាព ឬសម្រង់សម្លេង
- សំដៅលើស្ត្រី និងបុរសដាច់លាប

- ជៀសវាងពាក្យសម្តីអាសអាភាស ឬ ពាក្យប្រមាថមើលងាយ
- កុំប្រើចំណងជើងបោកបញ្ឆោតឱ្យគេចុច (Clickbait) ឬមានចរិតលម្អៀង
- ជៀសវាងភាសាដែលស្តីបន្ទោសជនរង គ្រោះ
- កុំដកស្រង់សម្តីអនីតិជនដោយគ្មានការ យល់ព្រមពីអាណាព្យាបាល



(អ្វីដែលមិនគួរធ្វើ)

## ៩. យេនឌ័រ និងគោលការណ៍ណែនាំអំពីការរាយការណ៍ដែលគិតគូរពីដង្ហោ

អ្វីជាការរាយការណ៍ដែលគិតគូរពីដង្ហោ?

- ការណែនាំអំពីការរាយការណ៍ដែលប្រើទស្សនៈយេនឌ័រ និង ការគិតគូរពីដង្ហោ
- ប្រឈមនឹងបទដ្ឋានយេនឌ័រ និងអាកប្បកិរិយាបិភាគបតេយ្យ
- គ្របដណ្តប់ចម្រុះភាពនៃសំឡេងនៅទូទាំងសន្តិភាព និងដង្ហោ
- ពន្យល់ពីមូលហេតុបួសគល់ និងដំណោះស្រាយនៃដង្ហោ
- ដោះស្រាយការរាយការណ៍អំពីអំពើហិង្សាទាក់ទងនឹងយេនឌ័រ និងផ្លូវភេទដោយសេចក្តីថ្លៃថ្នូរ និងការគោរព



# គោលការណ៍ណែនាំអំពីការរាយការណ៍ដែលគិតគូរពីដង្ហោះ(បន្ត)

## គោលការណ៍ណែនាំទី០១៖ ការផ្សាយព័ត៌មានដែលមានតុល្យភាពយេនឌ័រ

- បង្កើនអ្នកជំនាញជាស្ត្រី និងអ្នកកសាងសន្តិភាពក្នុងប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ
- តាមដានការតំណាងយេនឌ័រ និងភាពមើលឃើញ
- ប្រើប្រាស់មូលដ្ឋានទិន្នន័យពីអ្នកជំនាញដើម្បីបំបាត់ជំនឿដែលថា “គ្មានអ្នកជំនាញជាស្ត្រី”
- ពិគ្រោះជាមួយអង្គការសង្គមស៊ីវិលធ្វើការលើសិទ្ធិស្ត្រីនៅពេលផ្សាយព័ត៌មានអំពីដង្ហោះ



## គោលការណ៍ណែនាំទី០២៖ ចម្រុះភាពនៃសំឡេង

- យេនឌ័ររួមមានបុរស ស្ត្រី ក្រុមអ្នកស្រលាញ់ភេទដូចគ្នា ក្មេងប្រុស ក្មេងស្រី...
- បន្តិចអត្តសញ្ញាណអត្តប្រសព្វ (ជាតិពិន្ទុ ជនជាតិដើមភាគតិច ពិការភាព)
- ស្វែងរកសំឡេងភាគតិច ទោះបីជារឿងរ៉ាវមិនមែន អំពី ពួកគេក៏ដោយ
- បង្ហាញពីផលប៉ះពាល់ខុសៗគ្នានៃដង្ហោះនៅទូទាំងក្រុមទាំងមូល



## គោលការណ៍ណែនាំទី០៣៖ ជៀសវាងផ្នត់គំនិតយេនឌ័រ

- ជៀសវាងការពណ៌នាអំពីបុរសថាជាមនុស្សខ្លាំង និងស្ត្រីជាជនរងគ្រោះ
- បង្ហាញពីភាពជាភ្នាក់ងារ មិនមែនភាពជាជនរងគ្រោះទេ
- បង្ហាញស្ត្រី និងសហគមន៍អ្នកស្រលាញ់ភេទដូចគ្នា ជាអ្នករស់រានមានជីវិត មិនមែនតែជាជនរងគ្រោះ
- ជៀសវាងព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនដែលមិនចាំបាច់ (ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ រូបរាងកាយ)



## គោលការណ៍ណែនាំទី០៤៖ ប្រើប្រាស់ភាសាដែលមានបរិយាបន្ន និងមិនប្រើប្រាស់ភាសាអាសអាភាស

- ជៀសវាងពាក្យថា “នាង” ជាសព្វនាមសម្គាល់ទូទៅ ប្រើពាក្យ “ពួកគេ/គាត់”
- ជៀសវាងចំណងជើងការងារដែលលើសអើងភេទ (ឧទាហរណ៍ “ស្ត្រីមេផ្ទះ”) ប្រើពាក្យអព្យាក្រឹត
- ប្រើពាក្យច្បាប់ច្បាស់លាស់សម្រាប់អំពើហិង្សា (“គាត់បានរំលោភនាង”)
- ប្រើពាក្យ ឬសព្វនាមត្រឹមត្រូវទៅកាន់សហគមន៍អ្នកស្រលាញ់ភេទដូចគ្នា



## គោលការណ៍ណែនាំទី០៥ (បន្ត)៖ រួបរួមភាពដែលមានរំញោចយេនឌ័រ

- ជៀសវាងរួបរួមភាពដែលពណ៌នាអំពីស្ត្រីថាទន់ខ្សោយ/អសកម្ម
- ជៀសវាងរួបរួមភាពសហគមន៍អ្នកស្រលាញ់ភេទដូចគ្នាដែលមានលក្ខណៈលេងសើច ឬបំផ្លើសព័ត៌មាន
- ជៀសវាងសម្តីអព្យាក្រឹត និងការបង្ហាញដោយការគោរព



**គោលការណ៍ណែនាំទី០៥: ផ្តល់អាទិភាពដល់ប្រធានបទទាក់ទងនឹងយេនឌ័រ**

- គ្របដណ្តប់អំពើហិង្សាទាក់ទងនឹងយេនឌ័រក្នុងជម្លោះ សិទ្ធិស្ត្រី ភាពជាអ្នកដឹកនាំសន្តិភាព
- សួរសំណួរអំពីអ្វីដែលត្រូវបានចាត់ទុកថាជាព័ត៌មាន
- ផ្តល់ភាពមើលឃើញដល់រឿងរ៉ាវរបស់ក្រុមដែលងាយរងគ្រោះ
- ធ្វើឱ្យរដ្ឋាភិបាលទទួលខុសត្រូវចំពោះ សេចក្តីសម្រេចរបស់ក្រុមប្រឹក្សាសន្តិសុខអង្គការសហប្រជាជាតិ ១៣២៥ (UNSCR 1325)



**គោលការណ៍ណែនាំទី០៦: ការមិនចាត់ទុកអំពើហិង្សាទាក់ទងនឹងយេនឌ័រក្នុងស្ថានភាពជម្លោះថាជារឿងធម្មតា**

- ពន្យល់ពីគំរូជាប្រព័ន្ធនៅពីក្រោយអំពើហិង្សាផ្លូវភេទក្នុងសម័យសង្គ្រាម
- ផ្ដោតលើបទពិសោធន៍របស់ជនរងគ្រោះ មិនមែនជនល្មើសទេ
- ដាក់អំពើហិង្សាទាក់ទងនឹងយេនឌ័រ ជាឧក្រិដ្ឋកម្មជាមួយនឹងបរិបទប្រវត្តិសាស្ត្រ និងច្បាប់



**គោលការណ៍ណែនាំទី០៧: ការរាយការណ៍ផ្ដោតលើជនរងគ្រោះ**

- ប្រើសំឡេងសកម្ម៖ “គាត់បានរំលោភនាង”
- ជៀសវាងការធ្វើឱ្យប្លុសផ្លូវចិត្តកើតឡើងវិញនិង ធ្វើសកម្មភាពតាមល្បឿនរបស់ជនរងគ្រោះ
- ជៀសវាងព័ត៌មានលម្អិតដែលបង្ហាញពីភាពធន់ មិនមែនការរងទុក្ខទេ



**គោលការណ៍ណែនាំទី០៨: សុវត្ថិភាពជាចំបង**

- ពន្យល់ពីហានិភ័យ ធានាការយល់ព្រមដោយមានព័ត៌មានគ្រប់ជំហាន
- ភាពអនាមិកសម្រាប់ជនរងគ្រោះ
- ជៀសវាងការរំលេចពីសហគមន៍អ្នកស្រលាញ់ភេទដូចគ្នា ដោយគ្មានការយល់ព្រម
- មានធន្នះក្នុងបោះបង់រឿងដើម្បីការពារសុវត្ថិភាពរបស់ជនរងគ្រោះ



# ១០. គន្លឹះសម្រាប់ការរាយការណ៍អំពីអំពើហិង្សា ទាក់ទងនឹងយេនឌ័រ

**គន្លឹះទី ១**

មិនត្រូវដាក់បង្ហាញរូបភាពជនរងគ្រោះ ឬរូបភាពដែលបង្កឲ្យមានភាពភ័យខ្លាច ឬគ្មានតឹងដល់អារម្មណ៍អ្នកអាន អ្នកស្តាប់ព័ត៌មានឡើយ

**គន្លឹះទី ២**

មិនត្រូវផ្តល់ព័ត៌មានលម្អិតពេកដែលគេអាចកំណត់បាននូវអត្តសញ្ញាណរបស់ជនរងគ្រោះឡើយ

**គន្លឹះទី ៣**

ត្រូវផ្តោតលើទង្វើរបស់ជនប្រព្រឹត្តជាជាងជនរងគ្រោះ

**គន្លឹះទី ៤**

មិនត្រូវប្រើសារដែលតម្រូវឱ្យស្ត្រីត្រូវធ្វើបែបនេះ ឬបែបនោះ ដើម្បីកុំឱ្យបុរសប្រព្រឹត្តអំពើហិង្សាលើខ្លួនឡើយ

ឧទាហរណ៍៖ ការរាយការណ៍មិនល្អ

- នាងមិនគួរស្លៀកខ្លី
- នាងមិនគួរដើរយប់តែឯង
- នាងមិនគួរដឹកស្រវឹង

នាងមិនគួរស្លៀកខ្លី

នាងមិនគួរដឹកស្រវឹង

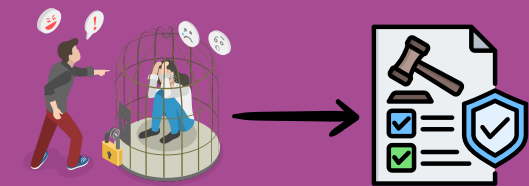
នាងមិនគួរដើរយប់តែឯង

# ១០. គន្លឹះសម្រាប់ការរាយការណ៍អំពីអំពើហិង្សា ទាក់ទងនឹងយេនឌ័រ (បន្ត)



មិនត្រូវរកលេសឱ្យជនប្រព្រឹត្ត ដោយថាអំពើហិង្សា កើតឡើងដោយសារការប្រថុណ្ណា ស្រវឹង ញៀនថ្នាំ សតិមិនល្អ ឬតណ្ហាពុះកញ្ឆោលឡើយ

គន្លឹះទី ៥



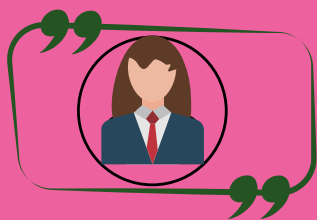
ត្រូវសរសេរចំណងជើងអត្ថបទដោយបង្ហាញថាអំពើ ហិង្សាលើស្ត្រីជាបទឧក្រិដ្ឋ ដែលត្រូវអនុវត្តច្បាប់ ឬជា បញ្ហាឆ្លងឆ្នាំដែលប៉ះពាល់ដល់អាយុជីវិតមនុស្ស

គន្លឹះទី ៦



មិនត្រូវយកព័ត៌មានអំពីហិង្សាលើស្ត្រីមករាយការណ៍ បែបលេបខាយ ឬលេងសើច ជារឿងកំប្លែកកំប្លែង កំសាន្តសប្បាយឡើយ

គន្លឹះទី ៧



ត្រូវផ្អាកស្រង់មតិយោបល់របស់អ្នកជំនាញ ឬស្ថាប័នមាន សមត្ថកិច្ចដែលពាក់ព័ន្ធ ដើម្បីលើកកម្ពស់ការយល់ដឹងដល់ សាធារណជន អំពីប្លន់គល់នៃអំពើហិង្សាលើស្ត្រី កែប្រែការ យល់ខុសនៅក្នុងសង្គម និងយល់ដឹងពីកម្រិតទោសទណ្ឌតាម មាត្រាច្បាប់

គន្លឹះទី ៨



# ១១. តួនាទីរបស់សារព័ត៌មានក្នុងនាមជាភ្នាក់ងារបង្កើតការផ្លាស់ប្តូរ

តួនាទីរបស់ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយជាភ្នាក់ងារផ្លាស់ប្តូរមិនមែនចាប់ផ្តើមតែជាមួយនឹងរឿងរ៉ាវដែលបានបោះពុម្ពផ្សាយនោះទេ។ វាចាប់ផ្តើមជាមួយនឹងការយល់ដឹងរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗ តម្លៃ និងជម្រើសប្រចាំថ្ងៃ ហើយត្រូវបានពង្រឹងតាមរយៈវប្បធម៌បន្ទប់ព័ត៌មាន ភាពជាអ្នកដឹកនាំ និងការអនុវត្តរបស់ស្ថាប័ន។ មានតែនៅពេលដែលវិមាត្រផ្នែកខាងក្នុងទាំងនេះត្រូវបានពិនិត្យ និងដោះស្រាយប៉ុណ្ណោះ ទើបប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយអាចចូលរួមចំណែកយ៉ាងមានអត្ថន័យចំពោះការផ្លាស់ប្តូរសង្គម។

តាមរយៈការឆ្លុះបញ្ចាំងពីភាពលំអៀងផ្ទាល់ខ្លួន អំណាច និងបុព្វសិទ្ធិ អ្នកជំនាញប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយអាចប្រកួតប្រជែងនឹងបទដ្ឋាន និងផ្នត់គំនិតដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់ នៅក្នុងខ្លួន និងអង្គការរបស់ពួកគេ។ ការអនុវត្តបន្ទប់ព័ត៌មានដែលឆ្លើយតបទៅនឹងយេនឌ័រ និងបរិយាបន្នបង្កើតមូលដ្ឋានគ្រឹះសម្រាប់ការចូលរួមប្រកបដោយសីលធម៌ភាពត្រឹមត្រូវ និងការគោរពជាមួយសហគមន៍ និងទស្សនិកជន។



នៅពេលដែលប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយផ្លាស់ប្តូរចេញពីការងារនៅផ្ទៃខាងក្នុងនេះ វាមានអំណាចក្នុងការពង្រីកសំឡេងចម្រុះ ទំនួលខុសត្រូវ និងលើកកម្ពស់រឿងរ៉ាវដែលជំរុញសមភាពយេនឌ័រ បរិយាបន្ន ពិការភាព និងយុត្តិធម៌សង្គម។ តាមរបៀបនេះ ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយមិនត្រឹមតែក្លាយជាបណ្តាញព័ត៌មានប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែថែមទាំងក្លាយជាតួអង្គផ្លាស់ប្តូរដែលគាំទ្រដល់សេចក្តីថ្លៃថ្នូរ ការទទួលខុសត្រូវ និងការផ្លាស់ប្តូរសង្គមយូរអង្វែងផងដែរ។

# ការទទួលស្គាល់

សៀវភៅនេះ ប្រមូលផ្តុំគន្លឹះសំខាន់ៗ ពីវគ្គបណ្តុះបណ្តាលជាសេរីក្នុងការអភិវឌ្ឍសមត្ថភាពដែលគាំទ្រដោយ IMS ស្តីពី សមភាពយេនឌ័រ ជនពិការ និងបរិយាបន្នសង្គម (GEDSI) សម្រាប់អង្គការសង្គមស៊ីវិល និងផៃត្រូប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ ដោយមានការគាំទ្រផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុពីសហភាពអឺរ៉ុបតាមរយៈ IMS។ គោលបំណង គឺដើម្បីគាំទ្រអ្នកសារព័ត៌មាន និងអ្នកអនុវត្តប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយឲ្យពង្រឹងការអនុវត្តការរាយការណ៍ដែលយកចិត្តទុកដាក់ ចំពោះយេនឌ័រ បរិយាបន្ន និងសីលធម៌ ជាពិសេសលើការរាយការណ៍អំពីប្រធានបទរសើប ដូចជា អំពើហិង្សាទាក់ទងនឹងយេនឌ័រ ជម្លោះ និងវិសមភាពសង្គម។



សហភាពអឺរ៉ុប  
European Union





# កែសម្រួលដោយ៖ អង្គការយេនឌ័រ និងអភិវឌ្ឍន៍ដើម្បីកម្ពុជា



[www.gadc.org.kh](http://www.gadc.org.kh)



+៨៥៥ (០)៩៦ ៣២៥ ១៦៩០



ផ្ទះលេខ #៣៩B ផ្លូវ#៦០៨ សង្កាត់បឹងកក់២ ខណ្ឌទួលគោក ភ្នំពេញ

គាំទ្រដោយ



សហភាពអឺរ៉ុប  
European Union

